



CHRISTIAN ROBLES

Psicoterapeuta Cognitivo-conductual



+52 1 222 276 26 60
christian.rbua@gmail.com

ESCOLARIDAD

2019 – 2021: Centro de Psicoterapia Cognitivo Conductual
Maestría en Psicoterapia Cognitivo Conductual

2007 – 2011: Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla

Licenciatura en Psicología

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

2021 – 2022: Centro de Psicoterapia Cognitivo Conductual
Diplomado en Terapia de Esquemas

2016: LINUAP A.C.

Diplomado en Psicología de la Alimentación

2009:

Participante en las mesas de trabajo del **Intercambio Académico entre la UPAEP y la Escuela Normal Oficial “Lic. Benito Juárez”**

2008: Centro de Educación Sexual y Desarrollo Humano, S.C.

- **Diplomado en Sexualidad Humana (Avalado BUAP)**

- **Diplomado en Programación Neurolingüística (Avalado BUAP)**

2008:

Participación en las **Jornadas Humanistas** “En busca de la belleza: cultura, arte y verdad en el mundo de hoy”

2007: CENEIP

Congreso Internacional de Psicología

MANEJO DE PROGRAMAS

Microsoft Office (Power Point, Excel, Word)

CONOCIMIENTO DE IDIOMAS

Inglés (TOEFL: 550 puntos)

OTRAS HABILIDADES

Manejo de grupos, Eficiencia en el trabajo, Paciencia y buen trato, Facilidad y disponibilidad de aprendizaje

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2022: Fundación DAE

Miembro del Consejo Médico

2020 – 2021: EXE, Educación por la Experiencia
Directora Internacional del Programa “La Humanidad y la Naturaleza”

- Diseño de distintos instrumentos de medición
- Gestión de los procesos de evaluación
- Diseño de programas de capacitación
- Elaboración de reportes parciales y finales
- Colaboración con el área de investigación y seguimiento
- Definición del proceso de evaluación en cuanto a objetivos, metodología y cronograma de intervención
- Coautora del libro “El pacto de la educación socioemocional en los alumnos”
- Coordinación de investigadores internacionales
- Coordinación de contenidos

2019 – presente: Universidad Anáhuac

Psicoterapeuta en clínica de psicología

Terapia a adultos jóvenes

2017 – 2018: Organización Cancare

Coordinadora Terapéutica

Acompañamiento psicológico para personas con cáncer y sus familiares

2014 – presente:

Psicoterapia privada

- Terapia a adolescentes, adultos y parejas
- Terapia orientada a trastornos alimenticios y acompañamiento a personas con diabetes

2012 – 2020: EXE, Educación por la Experiencia

Jefatura de Evaluación, Auditoría y Medición

2012: CEADI

Terapia visual con niños y jóvenes, con y sin capacidades diferentes, para tratar:

- * Manejo de problemas de conducta y falta de límites
- * Problemas de aprendizaje
- * Dificultades de lectoescritura
- * Estimulación temprana

2011: RYC

Prácticas Profesionales

- Intervención Organizacional
- * Diseño de perfiles de puesto y organigrama

2011: Organización Manitas Seguras

Servicio Social

Coautora de “Manual para Padres en Prevención de Bullying”

2010: Clínica de Salud Mental

Campos clínicos

Colaboración en el área de Paidopsiquiatría y adicciones

2010: Casa de Ángeles

Campos clínicos

Colaboración en el Hospital Psiquiátrico Infantil

2009 – 2010: Hospital de la mujer

Servicio Profesional

- Estimulación temprana a neonatos
- Orientación en programa a mujeres violentadas y equidad de género
- Co-terapeuta en “Grupo de preparación para el parto a padres y madres”
- Orientación en métodos anticonceptivos a pacientes hospitalizadas
- Acompañamiento psicológico en parto y post-parto
- Aplicación de técnica de musicoterapia a pacientes hospitalizadas
- Apoyo en fortalecimiento y creación de vínculo entre padres y recién nacido hospitalizado
- Participación en actividades del Día Internacional de la Mujer en fomento de la No-Violencia

2007 – 2012: UPAEP

Servicio de Beca

Aplicación, integración y diagnóstico de pruebas psicométricas a estudiantes universitarios.

2007: CIPAAC

Servicio Social

Atención y apoyo en actividades lúdicas y educativas dirigidas a personas con capacidades diferentes.